

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«ЦРР – детский сад «Сказка» НМР РТ

Р. С. Ахметова

Приказ от № 86 « 16 » 09 2025 г.

Организация режима пребывания детей в МБДОУ «ЦРР – детский сад «Сказка» НМР РТ
на холодный период 2025–2026 учебный год

№	Режимные моменты	1, II группа раннего воз- раста (1–3 г.)	Млад- шая группа (3–4 г.)	Средняя группа (4–5 лет) 8	Стар- шая группа (5–6 лет) 3	Подготови- тельная группа (6–7 лет) 4	Логопедиче- ская груп- па (5–7 лет) 5	Группа разновозраст- ная (3–6)
1	Прием детей. Термометрия. Прогулка. Игра. Дежурства.	6.00–7.45	6.00–7.30	6.00–7.40	6.00–7.40	6.00–7.40	6.00–7.40	6.00–7.40
2	Утренняя гимнастика (старшая, подготовитель- ная к школе группы - на прогулке)	7.45–7.50	7.30–7.40	7.40–7.50	7.40–7.50	7.40–7.52	7.40–7.50	7.40–7.50
3	Утренний круг	-	7.40–7.45	7.50–8.00	7.50–8.00	7.52–8.05	7.50–8.05	7.50–8.00
4	Подготовка к завтраку, завтрак	7.50–8.00	7.55–8.10	8.00–8.20	8.00–8.20	8.05–8.20	8.05–8.20	8.00–8.20
5	Подготовка к ООД, инди- видуальная работа, сов- местная деятельность, свободная игра	8.00–8.30	8.10–8.30	8.20–8.30	8.20–8.30	8.20–8.30	8.20–8.30	8.20–8.30
6	Организованная образова- тельная деятельность	8.30–8.40, 8.50–9.00 СР гр. №1 9.05–9.15	8.30–8.45 (ПН 8.40–8.55; ВТ 9.00–9.15; СР 8.40–8.55)	8.30–8.50 9.00–9.20 (СР 8.40–9.00, 9.10–9.30; ПТ 9.00–9.20)	8.30–8.55, 9.05–9.30 (СР 8.40–9.05 9.15–9.40; ПТ 8.40–9.05, 9.50–10.15)	8.30–9.00 9.10–9.40 9.50–10.20	8.30–9.00 9.10–9.40 9.50–10.20	(ВТ 8.30–8.55, 9.10–9.35; ЧТ 8.30–8.55, 9.05–9.30, 9.50–10.15; (ПТ 9.30–9.55)
7	Второй завтрак.	9.05–9.10	9.10–9.15	9.10–9.15	9.00–9.10	9.20–9.25	9.25–9.30	9.15–9.20

9	Подготовка к прогулке	9.10-9.30	9.15-9.40	9.30-9.45	10.15-10.25	10.20-10.30	10.25-10.35	10.15-10.25
10	Дневная прогулка. Игры, наблюдения, труд в том числе ОД на прогулке.	9.30-11.00	9.40-11.25	9.45- 11.30 ПТ 9.45-11.10	10.25-12.00	10.30-12.15	10.35-12.00	10.25-12.00
11	Возвращение с прогулки(водные процедуры), игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00-11.20	11.25-11.40	11.30-11.50 ПТ 11.10-11.30	12.00-12.15	12.15-12.25	12.00-12.15	12.00-12.15
12	Обед	11.20-11.40	11.40-12.00	11.50-12.05	12.15-12.30	12.25-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
13	Подготовка ко сну. Дневной сон	11.40-14.40	12.00-15.00	12.05-14.35	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
14	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к ОД	14.40-14.50	15.00-15.10	14.35-14.45	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
16	Организованная образовательная деятельность, индивидуальная работа.	15.00-15.10 группа №1: ПН 14.50-15.00; ВТ,ЧТ, ПТ 15.00-15.10; СР15.00-15.10 15.20-15.30; Группа №2: ПН, СР, ПТ 15.00 -15.10; ВТ 15.10-15.20; ЧТ 14.50-15.00	ПН 15.10–15.25	ВТ14.45-15.05 ЧТ16.05-16.25	ВТ15.25-15.50 ЧТ 15.10-15.35	ПН 15.35-16.05	ВТ 16.15–16.40 ЧТ16.35-17.00	ПН 16.15-16.35
17	Игры, досуги, самостоятельная игровая деятельность	14.50-15.20	15.10-15.45	14.45-15.50	15.10-16.00	15.10-16.15	15.10-16.00	15.10-16.05
18	Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина. Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.20-16.10	15.45-16.05	15.50-16.05	16.00-16.10	16.15-16.25	16.00-16.10	16.05-16.15

19	Вечерний круг	-	16.05-16.15	16.05-16.15	16.10–16.20	16.25-16.40	ПН, СР, ПТ 16.10–16.20; ВТ, ЧТ 15.50-16.00	16.15-16.25
20	Игры, дополнительное образование, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.10-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00 ПН 16.40-18.00	16.40-18.00	ПН, СР, ПТ 16.20-18.00 ВТ, ЧТ 16.33-18.00	16.20-18.00
	Итого в день Прогулка Дневной сон ООД	3ч 20 мин 3 ч 20 мин	3ч 30 мин 3 ч 30 мин	3ч 35 мин 2ч 30 мин 40 мин	3 ч 15 мин 2 ч 30 мин 1 ч 25 мин	3 ч 2ч 30 мин 1 ч 45 мин	3 ч 2 ч 30 мин 1ч 45 мин	3ч 35 мин 2ч 30 мин 40 мин

Режим дня составлен в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, Сан.ПиН 2.4.1.3147-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» от 15.05.13 г. №26

У ПРОГУЛОК ГИБКИЙ ГРАФИК – ДЕТИ ВЫХОДЯТ НА УЛИЦУ СРАЗУ ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ЗАНЯТИЙ. ВЕЧЕРНЯЯ ПРОГУЛКА ПРОВОДИТСЯ В СВЕТЛОЕ ВРЕМЯ СУТОК.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

В младшей группе 30 минут.

В средней – 40 минут.

В старшей – 45 минут.

В подготовительной к школе – 1 час 30 минут.

Утренний круг (утренний сбор) – режимный момент, являющийся формой организации образовательного процесса при совместной деятельности взрослых и детей, который проводится до завтрака. Основная цель проведения утреннего сбора — «задать тон» всему дню, то есть создать положительный эмоциональный настрой и вселить в ребёнка уверенность, что среди сверстников ему будет хорошо, а день обещает быть интересным и насыщенным;

Вечерний круг (вечерний сбор) – проводится в форме рефлексии: обсуждения с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня. Цель вечернего круга научить детей осознавать и анализировать свои поступки и поступки сверстников.